

RECEITA DE FELICIDADE

Filipenses 4:4-9 (Nova Almeida Atualizada 2017)

4 Alegrem-se sempre no Senhor; outra vez digo: alegrem-se!

5 Que a moderação de vocês seja conhecida por todos. Perto está o Senhor.

6 Não fiquem preocupados com coisa alguma, mas, em tudo, sejam conhecidos diante de Deus os pedidos de vocês, pela oração e pela súplica, com ações de graças.

7 E a paz de Deus, que excede todo entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.

8 Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o pensamento de vocês.

9 O que também aprenderam, receberam e ouviram de mim, e o que viram em mim, isso ponham em prática; e o Deus da paz estará com vocês.

INTRODUÇÃO

1. É interessante como as pessoas vivem a busca da felicidade.
2. Tudo o que fazemos é tentar descobrir uma maneira de ser feliz nesta terra.
3. Não por isso que trabalhamos, nos casamos, administramos os nossos bens , educamos os nossos filhos ?
4. Mas eu quero dizer para você que esta também é a vontade de Deus para a sua vida é por isso que encontramos na palavra de Deus a receita da felicidade.
5. Neste texto que acabamos de ler encontramos Paulo ensinando os crentes de Filipos a serem felizes em qualquer circunstância da vida.
6. Mas como podemos ser felizes em qualquer circunstância da vida?
7. Quais são, então os ingredientes desta receita de felicidade?

I ALEGREM-SE NO SENHOR

4 Alegrem-se sempre no Senhor; outra vez digo: alegrem-se!

1. O primeiro ingrediente desta receita tem a ver de onde provem a sua fonte de alegria .
2. Perceba que, de modo geral temos sido treinados a pensar que as fontes da nossa alegria estão:
 - a. No amor romântico que buscamos encontrar.
 - b. Nos prazeres que podemos desfrutar
 - c. No sucesso pessoal que almejamos alcançar
 - d. Nos recursos financeiros que buscamos levantar
 - e. Etc...
3. Mas se você deseja ser feliz em toda e qualquer circunstância então a fonte da sua alegria deve estar em um lugar mais sólido e imutável !
4. Sua alegria precisa vir do Senhor
 - a. Da sua comunhão com ele
 - b. Do propósito que ele tem para a sua vida
 - c. Do poder dele intervindo nas circunstâncias ao seu redor
5. O que Paulo está tentando nos ensinar é que a verdadeira felicidade só encontramos quando permitimos que Jesus seja o Senhor da nossa vida.
6. Paulo, quando escreveu esta carta estava preso em Roma e a carta era uma resposta agradecida pela igreja ter mandado suprimento financeiro para o seu sustento na prisão. (O Estado não sustentava os prisioneiros, ele , seus familiares e amigos é que financiavam a sua prisão)
7. Mas ele escreve uma carta inteira falando da alegria que ele sentia, mesmo estando na prisão, porque era Jesus a fonte da sua alegria.
8. Ele dizia para encorajar a igreja :

Filipenses 1:12-14 (Nova Almeida Atualizada 2017)

12 Quero ainda, irmãos, que saibam que as coisas que me aconteceram têm até contribuído para o progresso do evangelho,

13 de maneira que toda a guarda pretoriana e todos os demais sabem que estou preso por causa de Cristo.

14 E os irmãos, em sua maioria, estimulados no Senhor por minhas algemas, ousam falar a palavra com mais coragem.

- a. A minha prisão contribui para missão
 - i. Ninguém pode deter o avanço da obra de Deus.
 - ii. Eu estou no centro da sua vontade . Aleluia!

Filipenses 1:20-21 (Nova Almeida Atualizada 2017)

20 Minha ardente expectativa e esperança é que em nada serei envergonhado, mas que, com toda a ousadia, como sempre, também agora, Cristo será engrandecido no meu corpo, quer pela vida, quer pela morte.

21 Porque para mim o viver é Cristo, e o morrer é lucro.

- b. Nem a morte pode roubar a minha alegria, pois eu tenho certeza da vida eterna e da herança que ele já preparou para mim.
 - i. Não serão as dificuldades presentes que roubarão de mim a alegria pois Jesus é e sempre será a minha alegria.
 - ii. Ilustração → a conversa que tive com a Jaqueline .
- c. E mais , ele descobriu que tudo que viesse a ter era como lixo quando comparado a riqueza da glória eterna que Jesus já lhe estava dando.

Filipenses 3:7-11 (Nova Almeida Atualizada 2017)

7 Mas o que para mim era lucro, isto considerei perda por causa de Cristo.

8 Na verdade, considero tudo como perda, por causa da sublimidade do conhecimento de Cristo Jesus, meu Senhor.

Por causa dele perdi todas as coisas e as considero como lixo, para ganhar a Cristo

9 e ser achado nele, não tendo justiça própria, que procede de lei, mas aquela que é mediante a fé em Cristo, a justiça que procede de Deus, baseada na fé.

10 O que eu quero é conhecer Cristo e o poder da sua ressurreição, tomar parte nos seus sofrimentos e me tornar como ele na sua morte,

11 para, de algum modo, alcançar a ressurreição dentre os mortos.

9. Quando Jesus é a nossa alegria tudo mais fica para trás e o alvo da nossa vida passa a ser ele .

Filipenses 3:13-14 (Nova Almeida Atualizada 2017)

13 Irmãos, quanto a mim, não julgo havê-lo alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficam para trás e avançando para as que estão diante de mim,

14 prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.

10. Quando o foco da nossa alegria é Cristo, seu plano , sua vontade, seu poder , sua glória , a eternidade que ele tem preparado para nós , então o que pode nos roubar a alegria?

11. Quando alguém treina para ser campeão mundial, seus músculos podem doer mas a sua alegria está na vitória que ele almeja alcançar .

12. Quer ser feliz faça de Jesus a sua alegria .

II MODERAÇÃO VISÍVEL NO SEU ESTILO DE VIDA

5 Que a moderação de vocês seja conhecida por todos. Perto está o Senhor.

1. O segundo ingrediente da nossa felicidade é a moderação que pode ser vista em nosso estilo de vida

2. A palavra aqui traduzida por moderação precisa ser compreendida através do seu uso nos tempos antigos

3. **ἔπιεικῆς** → significa, em primeiro lugar, “aquilo que é a concepção geral da vida” e, portanto, “o que é apropriado, correto ou adequado”.¹
4. Paulo entendia que para ser feliz era necessário um estilo de vida, ou um temperamento que refletisse a nossa experiência com Jesus e a sua justiça em nós. É uma certa doçura proveniente da graça salvadora operando em nós.
5. Talvez uma tradução mais clara pudesse ser: “Deixe que seu caráter amigável e equilibrado seja conhecido de todos”²
6. Muita da infelicidade que vem sobre as nossas vidas tem a ver com a nossa necessidade ansiosa de defender nossa dignidade, direitos e poder, mas quando Jesus é a nossa alegria e cremos que ele tem o controle de todas as coisas podemos mudar de atitude.
7. Podemos ter um tipo de moderação que reflete a nossa segurança de quem cuida de nós é o Senhor.
8. E que mesmo que tenhamos de sofrer algum dano, ele é temporário pois o Senhor já está chegando, a sua vinda é próxima e na consumação de todas as coisas, as possíveis perdas são irrisórias.
9. Quanta infelicidade existe por falta deste tipo de moderação:
 - a. Agressões entre familiares → defendendo seus direitos ???
 - b. Amigos que se perdem pelo caminho
 - c. Relacionamentos até na casa de Deus
 - d. Arroubos de ira
 - e. Mágoas que deixamos
 - f. Mágoas que carregamos

¹ Preisker, H. (1964–). [ἔπιεικῆς](#). G. Kittel, G. W. Bromiley, & G. Friedrich (Eds.), *Theological dictionary of the New Testament* (electronic ed., Vol. 2, p. 588). Grand Rapids, MI: Eerdmans.

² Spicq, C., & Ernest, J. D. (1994). *Theological lexicon of the New Testament* (Vol. 2, p. 38). Peabody, MA: Hendrickson Publishers.

10. O que Paulo está nos ensinando é que ninguém pode roubar a nossa felicidade se o nosso senso de justiça estiver guardado nos braços do Senhor
11. Se nossas causas , deixam de ser nossas e passam a ser daquele que é Senhor de todas as coisas.
12. Ilustração a Figura do Arcanjo Miguel que é enviado do céus para defender o povo de Deus no meio da maior tribulação . Cf Dn 12
13. Por que devo perder a minha paz , a minha alegria , a minha moderação, quando aprendo a colocar nas mãos do meu Senhor todas as causas? Quando ele move seus exércitos celestiais para socorrer os seus filhos ?
14. Então , por causa de Jesus que todos os homens possam ver a moderação que guarda o meu coração , pois a minha fé nele me permite descansar em seus braços.
15. Deixe a ira , as picuinhas , as amarguras , a vingança , a necessidade de fazer justiça pelas suas próprias mãos e descanse no Senhor .
16. Assim a sua moderação será prenuncio da sua felicidade no Senhor .